



DETECTE A TIEMPO
EL **CÁNCER TESTICULAR**
HACIÉNDOSE EL AUTOEXAMEN

Cualquier aumento o hinchazón testicular debe ser motivo de una consulta médica.

LLAME A SALUD RESPONDE

600-360-7777

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS,
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

JUNTOS CONTRA EL **CÁNCER**



CONSEJOS QUE PUEDEN
AYUDAR A DETECTAR
EL **CÁNCER TESTICULAR**

¿QUÉ ES EL CÁNCER TESTICULAR?

- El **cáncer testicular** es una enfermedad curable si se descubre y trata tempranamente.
- El **cáncer testicular** afecta preferentemente a niños, adolescentes y adultos jóvenes.
- El **cáncer testicular** casi siempre aparece como un poroto o bulto duro e indoloro.
- Cualquier aumento o hinchazón testicular debe ser motivo de una consulta médica.

El **autoexamen testicular mensual** aumenta las posibilidades de descubrir un bulto o un "poroto" ubicado en esta zona.

¿CÓMO SE REALIZA EL AUTOEXAMEN TESTICULAR?

Es aconsejable hacerlo durante o después de tomar un baño o una ducha tibia, cuando la piel del escroto está suelta y relajada. Emplee ambas manos durante el examen.

1

Con la mano, localice el epidídimo del testículo derecho.

Es parecido a un cordón situado en la parte posterior del testículo.

Tóquelo en toda su longitud empleando el pulgar y los dedos índice y medio.



2

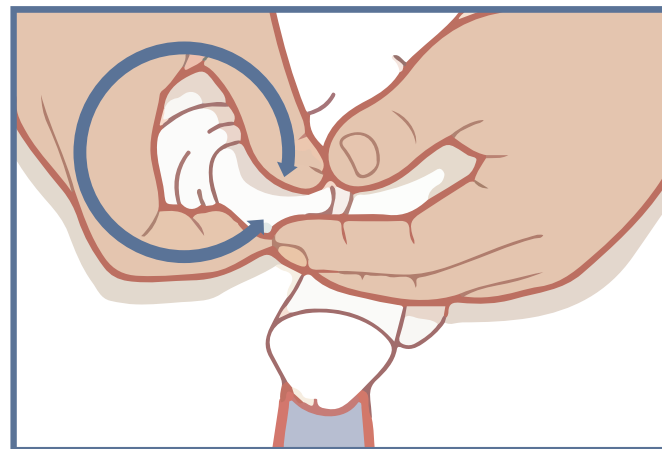
Para examinar el testículo derecho, **coloque el pulgar derecho sobre la parte anterior del testículo y los dedos índice y medio detrás de éste.**

Apriete suavemente los dedos hasta que se encuentren. Compruebe la totalidad del testículo empleando este método.

3

Repita los pasos 1 y 2 en el testículo izquierdo.

Los testículos normales son de consistencia firme pero móvil al tocarlos. Son lisos y elásticos y no tienen irregularidades o bultos.



Si durante el examen descubre un aumento de volumen, consulte a su médico.